



LINIA WSPARCIA PSYCHICZNEGO W KRYZYSIE EMOCJONALNYM ZWIĄZANYM Z PANDEMIA COVID-19



POMOCwKRYZYSIE

„Nadzieja przychodzi do człowieka wraz z drugim człowiekiem”

Dante Alighieri

W trudnym czasie pandemii COVID-19 wiele osób doświadcza obaw, lęków dotyczących losu swojego i swoich najbliższych, utraty kontroli, poczucia zagrożenia zdrowia, bytu, przyszłości.

Czasem sytuacje te przerastają możliwości samodzielnego radzenia sobie, dlatego pracownicy I Kliniki Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 1 Uniwersytetu Medycznego w Lublinie uruchomili linię **POMOCwKRYZYSIE**.

Co oferujemy?

Wsparcie i porady doświadczonych psychologów i psychiatrów.

Do kogo skierowana jest nasza pomoc?

Do wszystkich osób, które doświadczają trudności emocjonalnych/psychicznych związanych z aktualną sytuacją, a w szczególności pracowników ochrony zdrowia i innych służb zaangażowanych w walkę z pandemią.

Na jaki numer można zadzwonić?

603 914 505

603 914 489

Kiedy można dzwonić?

Od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 18:00.

Czy można skorzystać z porady anonimowo?

Tak, porady mogą być udzielane anonimowo.

Ile kosztuje porada?

Nasze porady są bezpłatne.

Jedyny koszt związany jest z opłatą za zwykłe połączenie telefoniczne (według taryfy operatora).

Można skontaktować się z nami także przez e-mail.

E-mail: pomocwkryzysie@spsk1.lublin.pl

JESTEŚMY PO TO, BY POMAGAĆ!

Zespół lekarzy i psychologów
I Kliniki Psychiatrii, Psychoterapii
i Wczesnej Interwencji